

International Society of Nature and Forest Medicine(INFOM)

特定非営利活動法人 森林セラピーソサエティ 共催

森林セラピー®専門医 学術講習会及び視察研修会の御案内

森林が持つ健康維持・増進等の生理学的効果の一部が、当学会員の研究者たちによって定量化され、森林内の空間を整備し、森林セラピー®を実施出来る森林セラピーロードが全国に44ヶ所、特定非営利活動法人森林セラピーソサエティにより認定された現在、INFOM はまず日本で学会会員向けに医家(臨床医)を対象とした上記講習研修会を下記の要領で実施いたします。

1. 学術講習会

日 時 2011年7月2日(土) 14:00～ (開場・受付時間13:30～)
会 場 (株)マッキャンエリクソン 22階 A・B会議室
〒107-8679 東京都港区南青山1-1-1 新青山ビル東館
受 付 新青山ビル東館22階
費 用 学会費 6,000円(2011年1月1日～12月31日分の学会費納入済みの方を除く)
講習会費 5,000円

オープニングレクチャー 14:00～14:30

「森林セラピー基地・ロードの成り立ちと現状」

特定非営利活動法人森林セラピーソサエティ 事務局長
河野 透

特別講演 I 14:30～15:30

「森林とストレス」

INFOM 副会長・千葉大学環境健康フィールド科学副センター長・教授・医学博士
宮崎 良文 先生

44ヶ所の森林セラピー基地認定に至る生理的エビデンスの蓄積ならびに、その蓄積に用いた
ストレス軽減評価手法の最近の急速な進展について、具体的に講演します。

特別講演 II 15:30～16:30

「森林と免疫」

INFOM 副会長・事務局長・日本衛生学会森林医学研究会代表世話人・
日本医科大学衛生学公衆衛生学教室講師・医学博士
李 卿 先生

「森林浴で免疫増進、がんになりにくい体に」。森林浴はストレスホルモンの減少を介して
生体の抗がん免疫機能(NK細胞機能)を高め、がんの予防効果が期待される。

※学術講演会終了後、引き続き視察研修会御出席の方は、16:45に専用車に御誘導させていただきます。

2. 視察研修会

日 時 2011年7月2日(土)18:00～7月3日(日)20:00頃
会 場 長野県上松町 赤沢自然休養林

スケジュール

7月2日(土) 集合 16:45 学術講演会場
出発 17:00

専用車にて現地、森林セラピー認定宿へ向い、一泊。

7月3日(日)

午前中、長野県立木曾病院 院長 久米田茂喜先生による血圧測定・ストレスチェック等と共に、森林セラピードックについての御紹介をいただいた後、森林セラピーロードの散策。

昼食（森林セラピー弁当）後、自由時間を一時間ほど取り、帰途へ。

費 用 36,000円

《散策時の服装》

ウォーキング、トレッキング等リラックス出来る服装（日除け帽・サングラス・Tシャツ・長袖のカッターシャツ等・防寒用セーター又はフリース・歩きやすいズボン・ウォーキング又はトレッキングシューズ 等）。

《散策時の持ち物》

タオル、飲料水、財布・保険証等貴重品、雨具上下又は傘、ポケットティッシュ、それらを入れる小さなザック（両手が空くように背負える物）、カメラその他は必要であれば。

備 考

- ①7月2日(土)の夕食はサービスエリアなどで各自お取り下さい。30分程度。
- ②7月3日(日)の朝食・昼食はこちらで準備いたします。
- ③森林セラピーロードは、歩き易いように板張り・ウッドチップ等で整備されていますので、山岳用装備の必要はありませんが、風雨の場合、傘より雨具が有効です。

★上記講習研修会を全て受けられた医家の方で、専門医認定を希望される方は、医師免許証の写しと、御本人確認のための保険証、または運転免許証を御持参ください。

★視察研修会 取り扱い旅行社

旅行企画・実施 株式会社アドベンチャーガイズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4

観光庁登録旅行業1713号

一般社団法人日本旅行業協会（JATA）正会員

総合旅行業取扱管理者 古谷聡紀