



四川举办四大片区 生态旅游扶贫开发培训班

本报讯 为切实提高农村基层干部带领群众脱贫致富的能力,实施生态旅游精准扶贫,四川省林业厅近日在崇州市举办了川西藏区、大小凉山彝区、秦巴山区和乌蒙山区四大片区的生态旅游扶贫开发培训班。

培训班上,日本学者、杭州师范大学教授德村志成就《如何做好乡村旅游——从认识旅游产品的本质开始》讲授发展乡村生态旅游应当遵循的理念与方法。四川省筠连县腾达镇春风村村委会主任赵元华、青川县青溪镇阴平村党支部书记罗成鹏、崇州市街子镇古寺村党支部书记姚彬在培训班上向与会代表介绍了通过发展生态旅游实现脱贫致富的经验。

培训结束后,学员们还参观学习了崇州市生态旅游发展案例:街子镇古寺村依托森林景观资源发展乡村旅游生态旅游致富,白头镇桤木河湿地公园和五星村创新体制机制建设幸福美丽新村、发展乡村生态旅游的现场。

培训采取专家授课、典型经验介绍、村干部交流以及现场考察相结合的形式,使学员提高了认识、开阔了视野、增长了知识、理清了思路。(刘彦莹)

铁山寺建设天泉湖亲水栈桥

为了让游客近距离感受真山真水的魅力,日前,江苏省盱眙县铁山寺国家森林公园开工建设天泉湖亲水栈桥。新建的木栈桥沿湖岸线自然伸展,栈桥穿行于红色的落羽杉林中,形成了山、水、林、桥融为一体的和谐画面。

图为栈桥景观。 颜世铭 摄



山丹河湿地公园 暨水利风景区总规通过评审

本报讯 记者张红梅报道 近日,甘肃省山丹县山丹河湿地公园暨水利风景区总体规划通过专家评审。会上,专家一致认为,《规划》科学、合理、可操作性强,体现了山丹县的特色。他们建议,今后的建设应与地方生态旅游发展紧密结合,打造独特的景观以吸引大批游客。同时与当地艾黎文化元素充分融合,发掘有地方特色的旅游产品,成为促进地方经济发展的重要产业。

据山丹县委书记刘晓云介绍,建设湿地公园与水利风景区既是山丹县合理利用湿地资源、修复与保护水环境、保障水生态安全的需要,也是完善全县旅游资源结构、发展地方经济的需要,更是践行生态文明、建设美丽中国的需要。山丹县将以湿地公园和水利风景区为重要载体,加强与其他产业尤其是旅游产业的深度融合,打造山丹的旅游品牌,促进全县经济社会发展的绿色转型。

甘肃省张掖市山丹县是丝绸之路上的重镇之一,旅游资源丰富,生态文化底蕴深厚。境内有焉支山森林公园、山丹军马场、大佛寺、艾黎·何克陵园、艾黎捐赠文物陈列馆、峡口古城等众多景点。近年来,山丹县不断挖掘自身优势,加大基础设施建设和资金投入力度,提升了景区的品位和档次,打响做靓了“焉支风、马场梦、长城魂、艾黎情、佛山缘”5张特色文化旅游品牌。



享受森林疗养的德国人 小山佳纪 供图

森林疗养

你的未来我们如何筹谋?

森林医学研究者谈森林养生(下)

本报记者 张红梅

域科学中心教授宫崎良文。

将森林疗养纳入国民医保体系可减少医疗费

据《2014年中国医疗机构行业现状分析与发展前景研究报告》显示,随着人口老龄化、城镇化、疾病谱的变化、保健意识的增强以及医改持续推进,我国居民的医疗需求持续增长。

每个人都想获得最好的医疗,但医疗资源毕竟有限。能否独辟蹊径寻找一种不同的医疗方法,既能起到预防疾病的作用,又能做到科学、合理?

答案是:可以!

这种医疗方法就是:森林疗养!

国际上,德国是唯一一个将森林疗养纳入国民医疗保险体系的国家。在德国,国民可以在保险范围内,每4年享受1次为期3周的森林疗养。

如果将森林疗养纳入国民医疗保险体系,在中国能否行得通?

李卿明确表示:可以。“从减少医疗费的角度来说,绝对好。因为我们已经发现森林疗养有预防疾病的效果,完全可以纳入医保体系中。德国之前没有研究数据,只是凭着经验觉得森林环境比较好,就将其纳入进来,现今他们的保险已有100多年的历史。但这个政策体系比较复杂。从宏观的角度来说,应该是可行的。如果中国想做,把德国的经验学来就行。”

宫崎良文认为,要把森林疗养纳入医保体系中,首先要有数据的支持。比如把森林疗法作为疾病的预防方法,在国民中普及后,从医疗费削减的角度看是否有效果。从2014年开始,他就已经与数量经济学家在日本鸟取县的一个小城镇开展了这方面的研究。“我想用数据来证明,森林疗养引入前后,医疗费用到底有什么变化?但这个需要3-5年时间,做很多个地区才有说服力。”

特色是森林疗养地建成的关键

做名片也能成为一种产业?

当然!我说的这种名片或是用桧木做成,或是用杉木做成。当你收到这样一张与众不同的名片时,放在鼻下闻一闻,就会被名片散发出的树木芳香气息所吸引,让你有一种进入森林的感觉。

宫崎良文告诉记者,森林产品在各个国家早已有之。但在日本,很多森林产品都独具特色。“比如日本长野有一个小城镇,那里有一种非常好的树——桧树,被当地人用来做菜板或做成名片,还有的被提炼成精油,或将提取的精油放入沐浴液中。这样做的目的,都是为了突出自身特色,避免同质化现象。”

森林产品尚且如此,森林疗养基地的选取想必更要特色鲜明了。

对此,宫崎良文表示,森林疗养基地的认定必须符合3条标准,即基于数据的医疗评价体系、软件方面和硬件方面。其中,软件方面包括文化、历史、饮食、温泉等;硬件方面包括森林本身的质量,住宿设施、医院、疗养路线等。同时,在森林疗养基地认定时还需要进行6项指标的测试,即副交感神经活动(心率变动分析)、交感神经活动(心率变动分析)、最高血压、最低血压、心率、皮质醇浓度(压力荷尔蒙)。通过测定以上6项指标,来评价森林环境的减压放松效果。“目前,日本已经认定的森林疗养基地有60个,目前还有2个已经做了评价,等待审批。在日本的森林疗养基地内,除了有一些标识外,还把我们进行的试验结果画成图,除了标注研究者的姓名外,还要把试验结果呈现出来,让人一目了然。比如,进行的两晚三天的森林疗养,可以提高免疫力;看森林景色时,可以减压等。”

李卿告诉记者,目前,北京松山自然保护区森林疗养基地的建设已经进入评价阶段,如果进展顺利,2017年4月中国首个森林疗养基地将会诞生。

林业部门应牵头开展森林疗养研究

研究项目,缺少不了资金的支持。对于森林疗养的研究,同样如此。那资金从何而来?

李卿和宫崎良文说,对于森林疗养的研究,政府可以从两个方面来参与:一是研究阶段政府给予资金支持,二是政府须将研究成果向社会推广。“2004年-2007年,主管森林的日本农林水产省投入了1.5亿日元,日本文部省投入了1.2亿日元用于森林疗养的研究。地方政府每年也拿出一定经费用于森林疗养的研究。所以,森林疗养的研究,特别是在刚刚起步时,更需要政府的大力支持。韩国森林疗养业研究预算一项,政府就投入了160亿日元。可能,目前中国在研究方面的投入还不多,但以后推广的力度肯定会很大,会超过日本、韩国。”

此外,李卿还特别强调,在森林疗养的研究过程中,研究人员一定要具有综合性,要有学医的、学林的,还要有心理学的、学生理学的等等。但最终要以林业部门为主。“我们研究的是森林与人的关系,没有森林,不能成立;没有人,也不能成立。因此,要把林学专业的人与医学专业的人有机结合。在日本,也是这样的。像我是学医的,而宫崎良文是学林学和生理学的,还有其他林学专业的。我们的研究工作由主管森林的日本农林水产省牵头,邀请医学专家参与。因为仅仅是医学界牵头肯定不行,他们不了解森林的环境。”

“中国应把日本或者国际自然与森林医学会得到的一些数据、成果、经验,尽快应用于实践。”宫崎良文建议,中国、日本、韩国同属亚洲地区,可以共同合作开展研究,在互相借鉴经验、互相竞争的过程中,把各国的森林资源有效利用起来,制定出符合自己国情的森林疗养系统。通过国际合作,共同推进森林疗养的研究和应用。“目前,中国具备天时、地利、人和的优势,已经进入了发展森林疗养产业的最好时机,应该利用这一优势先做起来,可以边做边修正方针。如果将理论与实践这两个车轮共同推进,中国的森林疗养产业将有着无限光明的前景。”

强化监测利于推动旅游可持续发展

王瑞红

据媒体报道,在2015云台山旅游节期间,联合国世界旅游组织旅游可持续发展监测点再次启动。

据介绍,全球旅游可持续发展监测点(站)监测项目,由联合国世界旅游组织于2004年启动。该项目旨在通过对全球范围内一些典型目的地的旅游影响监测,提高旅游目的地的示范地位,推动旅游目的地国际交流与合作,最终推动全球旅游可持续发展。

乍听起来,旅游可持续发展是一个严肃的名词,范围很广,似乎只有政府、企业或者专业机构投入极大力量才能付诸实践。实际上,只要我们从身边的小事做起,每个普通人都是可以参与其中。

2014年3月,河南省政府与联合国世界旅游组织签署了《联合国世界旅游组织旅游可持续发展河南省观测站合作建设协议》。河南成为联合国世界旅游组织在我国设立的首个以省为单位的旅游可持续发展观测站。观测站以“旅游促进产业融合发展及转型升级”为监测主题,在焦作市选择了云台山、青天河、神农山3个景区和焦作市区,在洛阳市选择了龙门石窟、白马寺、关林3个景区。根据联合国世界旅游组织可持续发展部指定的指标体系与操作方法,结合当地旅游发展情况和实际需要,从游客满意度、居民感知、环境影响、经济影响等方面开展旅游可持续发展监测,对洛阳和焦作旅游业的发展得出了具体的监测结论。

据此,业内有关人士认为,面对国内近年来蓬勃兴起的森林旅游产业,如何将旅游可持续发展监测运用到其中,将会促使其发生极大变化。据国家林业局日前公布的统计数据显示,2014年全国森林旅游游客量达9.1亿人次,创造社会综合产值6500亿元。目前,全国各类、各级森林旅游地数量已超过8500处,其中各级森林公园3101处,各级林业系统自然保护区2189处,各级湿地公园979处。在过去的30年里,我国森林旅游产业从

无到有、从小到大,并一直保持着加速发展的良好态势。森林旅游的发展,实现了从“砍树”到“看树”、从“卖木材”到“卖景观”的历史性转变。很多地区通过发展森林旅游获得了显著的经济效益、生态效益。为此,笔者以为,一旦将可持续发展监测项目运用到其中的部分景区,将会产生极大的社会效益和经济效益。如1982年我国建立了第一个国家森林公园——湖南张家界国家森林公园。它的建立标志着我国对森林等自然资源价值的认识提高到了一个水平,并由此掀开了我国森林旅游发展的新篇章。而张家界国家森林公园在2003年便被联合国世界旅游组织列为可持续发展观测点,并开展了一系列监测活动,为当地政府部门对景区的科学决策提供了许多帮助。

有关人士认为,联合国世界旅游组织将我国一些旅游景区列为可持续发展观测点(站),是把国际上创造的旅游可持续发展体系运用到中国的具体实践。目前,全球旅游可持续发展观测点(站)监测项目在我国已有8个世界观测点(站),通过监测可以得到各个景区的旅游信息和数据,从而为各级政府科学决策提供帮助,同时也通过案例向世界展示中国旅游发展的成就。

旅游业是现代服务业的重要组成部分,但旅游可持续发展的理念是否能得到有效传播?旅游地的生态环境是否能保持相对稳定?等等,这些问题的回答都囊括在旅游可持续发展理念之中。旅游监测的结果不仅需要决策者清楚,还要让普通游客知晓。因此,仅仅由政府提供科学决策依据似乎并不是旅游可持续发展的全部目的,让可持续发展理念深入人心才具有更重要的意义。

游事论说

扫描鸡冠山

姜凤清



雁鸣鸡冠山 闫大恩 摄

领略大连北部鸡冠山风光的最好时节,无疑是春秋两季。初春时,莺飞草长,山花簇簇;深秋季,枫红松绿,果实累累,这些都美好地印在我的记忆里。

鸡冠山坐落在大连普兰店市安波镇境内,1995年就被林业部批准为国家森林公园。安波人对鸡冠山就像对自家闺女一样,钟爱、呵护有加,因而至今仍然“养在深闺”。2010年12月,有关方面为了更好地整合安波周边的旅游资源,批复成立大连安波旅游度假区。于是,各界的目光重新投向鸡冠山。

从所住酒店向东南望去,海拔470多米的鸡冠山双峰形似鸡冠,相依而立,因此得名。

其实,鸡冠山是由九座山峰连缀形成,又有九朵梅花山之说。它自东北向西南延伸,绵延十余里,与安波罗山相连,成半圆状将安波中心区环绕,是安波盆地的一道天然屏障,也是辽东半岛黄海、渤海两大水系的分水岭。主峰上,公、母鸡冠突兀耸立,遥相呼应,给人们以无限的想象空间。正如文友所写的那样:“天下之山峰,状如鸡冠者甚众;而雄雌结伴者,唯有斯山。”

我们是从鸡冠山的西麓进山的,一条潺潺溪水总是从前头轻轻召唤。一路上步履轻盈,山石千姿百态。越往上走,景点越多。伫立“母鸡冠”前,可看到大小巨石犹如一对仙桃,说它是“仙桃献寿”,可能再恰当不过了。最迷人的,还是直插云天的“公鸡冠”主峰。如果从东面遥看,似仙人拜佛;如果从西面回顾,则是一面高约20米的石壁如天书赫然而立。恰巧,一队户外运动爱好者正在攀岩,青年男女们互相帮助攀上援下,看上去相当惊险、刺激。鬼斧神工的鸡冠山,已成为“驴友”们的天堂。

鸡冠山的神奇,还在于它的水。大山

旅游新视点



在森林中疗养的德国人 小山佳纪 供图