

## 新刊森林浴（Shinrin-yoku）に関するインタビューと報道

2018年4月5日に英国ペンギン・ランダム・ハウス（Penguin Random House UK）が李卿博士の著書 *Shinrin-Yoku: The Art and Science of Forest Bathing – How Trees Can Help You Find Health and Happiness*（森林浴：森林浴の芸術と科学 - 木がどうやってあなたの健康と幸福を見出すことを助けるのか）を出版した(<https://www.penguin.co.uk/books/308285/shinrin-yoku>). さらに本書は20ヶ国語に翻訳された。Penguin Random House UK 及び欧州の出版社が李卿博士を招へいして以下の出版記念活動を行った。

1. 4月7-11日に英国ロンドンでBBCを含めて9社のインタビューを受けた。
2. 4月12-14日にフランスパリでテレビとラジオを含めて15社のインタビューを受けた。
3. 4月15-16日にオランダアムステルダムで7社のインタビューを受けた。
4. 4月17-18日にスペインバルセロナで13社のインタビューを受けた。

以下は一部のインタビューのリストである。

### 英国

BBC ワールドニュース

<http://www.bbc.com/news/av/health-43867400/forest-bathing-how-a-walk-in-the-woods-could-do-you-u-good>



### The Art and Science of Forest Bathing with Dr Qing Li - YouTube

<https://www.youtube.com/watch?v=12CCjoixpkA>



### フランス

ラジオ

[https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/mise-a-jour/dr-qing-li-plus-il-y-a-darbres-et-plus-ils-sont-grands-plus-vous-aurez-deffets\\_2685216.html](https://www.francetvinfo.fr/replay-radio/mise-a-jour/dr-qing-li-plus-il-y-a-darbres-et-plus-ils-sont-grands-plus-vous-aurez-deffets_2685216.html)



### 雑誌

<http://www.elle.fr/Minceur/Bien-etre-relaxation/Sylvotherapie-3658973>

<http://madame.lefigaro.fr/bien-etre/la-sylvotherapie-des-bains-de-foret-pour-lutter-contre-le-stress-shinrin-yoku-160418-148260>

その他の雑誌と新聞報道について PDF ファイルをご参照ください。

## オランダ

Print - Magazine	Date	
Zin	4-apr	Announcement
Groei & Bloei		Review coming in the june edition
Margriet	26-apr	Review
Buitenleven	april	Review
Nouveau		Review coming in edition 7
Bionieuws	7-apr	Review
Leven! Utrecht	31-mrt	Review

Print - Newspaper	Date	
De Limburger ed. Mid. Limburg Weert	14-mrt	Article about forest bathing & the book
Sir Edmund addendum Volkskrant	17-mrt	Review
Parool	17-mrt	Review
Gooi- en Eemlander editie Eemland	28-apr	Interview from the Telegraaf

## Belgium (ベルギー)

Het Belang van Limburg (BE)	21-apr	Announcement
Het Nieuwsblad (BE)	12-apr	4* review
Het laatste nieuws (BE)	23-mrt	Article about forest bathing
De Morgen (BE)	19-mrt	Article about forest bathing
De Morgen (BE)	7-mrt	Announcement
Gazet van Antwerpen	19-mrt	Review

## Publicaties Online

	Links
Awkward Duckling	<a href="https://awkwardduckling.nl/2018/04/shinrin-yoku-bosbaden/">https://awkwardduckling.nl/2018/04/shinrin-yoku-bosbaden/</a>
Hetkanwel	<a href="https://www.hetkanwel.net/2018/03/15/dit-is-de-volgende-trend-uit-japan-shinrin-yoku/">https://www.hetkanwel.net/2018/03/15/dit-is-de-volgende-trend-uit-japan-shinrin-yoku/</a>
Bol.com	<a href="https://lees.bol.com/nl/article/win-shinrin-yoku">https://lees.bol.com/nl/article/win-shinrin-yoku</a>
HLN.be	<a href="https://www.hln.be/nina/fit-gezond/minder-stress-een-gezonde-lichaam-en-beter-slapen-door-2-uur-bosbaden~a4c4d079/">https://www.hln.be/nina/fit-gezond/minder-stress-een-gezonde-lichaam-en-beter-slapen-door-2-uur-bosbaden~a4c4d079/</a>
Paagman	<a href="https://magazine.paagman.nl/nieuws/dompel-je-onder-in-de-natuur-met-shinrin-yoku/">https://magazine.paagman.nl/nieuws/dompel-je-onder-in-de-natuur-met-shinrin-yoku/</a>
Alwareness	<a href="https://www.alwareness.org/dit-is-de-volgende-trend-uit-japan-shinrin-yoku/">https://www.alwareness.org/dit-is-de-volgende-trend-uit-japan-shinrin-yoku/</a>

Psychologie Magazine <https://www.psychologiemagazine.nl/artikel/bosbaden/>  
Natureenmens.be <http://www.natuurenmens.be/nieuws/shinrin-yoku-de-kunst-e-n-wetenschap-van-het-bosbaden/>  
Paradijsvogelsmagazine <http://www.paradijsvogelsmagazine.nl/shinrin-yokude-wetenschappelijk-bewezen-kunst-van-het-bos-baden/>  
Limburger [https://www.limburger.nl/cnt/dmf20180313\\_00057591/de-batterij-opladen-in-het-bos-met-deze-nieuwe-japanse-rage](https://www.limburger.nl/cnt/dmf20180313_00057591/de-batterij-opladen-in-het-bos-met-deze-nieuwe-japanse-rage)

## 米国

**Business Insider** excerpt:

<http://www.businessinsider.com/japanese-forest-bathing-can-improve-health-happiness-2018-4?r=UK&IR=T>

**Thrive Global** excerpt:

<https://www.thriveglobal.com/stories/29717-this-activity-will-leave-you-feeling-restored-and-refreshed>

**Mother Earth Living** excerpt:

<https://www.motheearthliving.com/health-and-wellness/mind-and-body/shinrin-yoku-nature-relax-z-e0z1804zphe>

The Pacific Northwest Booksellers Association のベストセーラリストに入り、Hardcover Non-Fiction 部門 11 位ランクインした。(以下の PDF の 2 ページ目)

<http://www.pnba.org/uploads/2/6/5/9/26598517/bestsellerlist.pdf>

## 日本

Japan Times

<https://www.japantimes.co.jp/community/2018/05/02/our-lives/stressed-bathing-woods-just-doctor-ordered>