

代表世話人略歴

氏名 李 卿
生年月日 1962年6月30日
臨床教授・医学博士・医師
日本医科大学リハビリテーション科
一般社団法人日本森林医学会会長・代表理事
日本衛生学会森林医学研究会代表世話人
国際自然・森林医学会副会長・事務局長
E-mail: qing-li@nms.ac.jp



学歴

1984年8月 中国・山西医科大学卒業（医学士学位取得）（医師資格取得）
1987年7月 中国医科大学大学院医学修士課程修了（医学修士学位取得）
1992年3月 鹿児島大学大学院医学研究科修了（医学博士学位取得）

職歴

1987年8月 中国・遼寧省労働衛生研究所 医師
1992年4月 (財)労働科学研究所 研究員
1994年4月 日本医科大学衛生学公衆衛生学 助手
1999年4月 日本医科大学衛生学公衆衛生学 講師
2001年11月 米国スタンフォード大学医学部留学（免疫学）
2012年10月 日本医科大学衛生学公衆衛生学 准教授
2015年3月 日本医師免許取得（医籍番号7970）
2016年4月 日本医科大学付属病院医師
2017年1月 日本医師会産業医資格取得
2018年4月 日本医科大学大学院リハビリテーション学分野 医師
2019年9月 陝西中医薬大学客員教授
2020年4月 三郷ケアセンター医師
2021年4月 日本医科大学付属病院リハビリテーション科 臨床教授
2023年2月 中国北華大学客員教授
2023年10月 中国湖北大学客員教授

学会

一般社団法人日本森林医学会会長・代表理事
日本リハビリテーション医学会
日本温泉気候物理医学会
日本衛生学会森林医学研究会代表世話人
国際自然・森林医学会副会長・事務局長：Vice-President and Secretary General of International Society of Nature and Forest Medicine (INFOM)
NPO法人 森林セラピーソサエティ理事
国際自然・森林医学会副会長・事務局長
日本産業衛生学会アレルギー・免疫毒性研究会世話人

研究分野

森林医学、リハビリテーション医学、予防医学（公衆衛生学）、環境医学、労働衛生学、環境免疫学

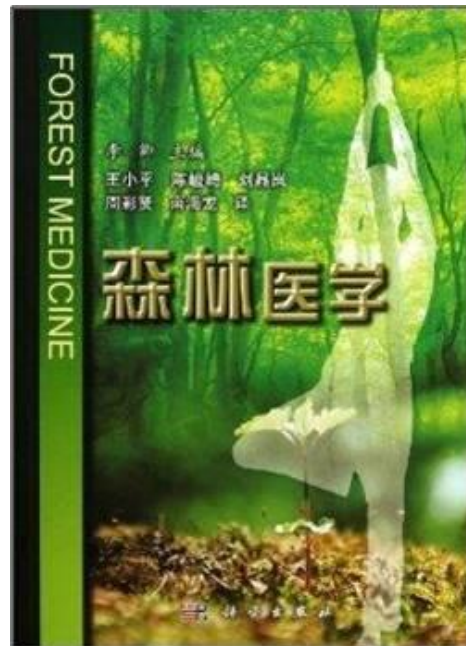
受賞歴

2022年3月	令和3年日本衛生学会学会賞(森林医学研究)
2011年3月	平成22年度日本医科大学賞(森林医学研究)
2009年1月	平成20年度財団法人博慈会老人病研究所優秀論文賞(森林医学研究)
2008年3月	(財)金原一郎記念医学医療振興財団 第22回研究交流助成金
2006年5月	平成18年度日本産業衛生学会奨励賞(環境免疫学)
2006年9月	平成18年度日本医科大学医学会奨学賞(環境免疫学)
2004年7月	日本医科大学助講会研究奨励賞(免疫学)
2001年3月	(財)金原一郎記念医学医療振興財団 第15回研究交流助成金
1994年4月	井上房江研究奨励賞(財・労働科学研究所)(労働生理学)
1993年11月	日本医科大学第4回外国人留学者研究会優秀発表賞(アレルギー)

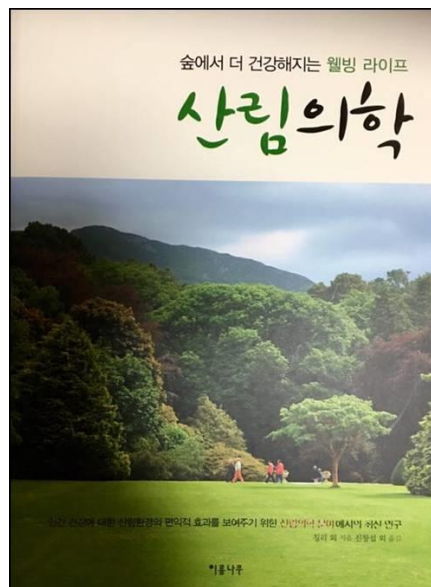
2012年に米国で「Forest Medicine」(<https://novapublishers.com/shop/forest-medicine/>)が出版され、2013年に中国語に翻訳され、2017年に韓国語に翻訳され、森林医学は新しい予防医学として確立されつつある。



Forest Medicine in English in USA in 2012



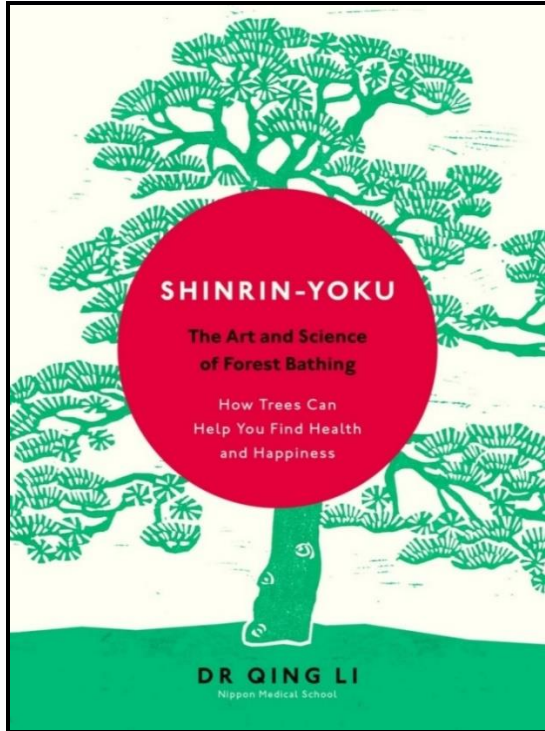
Forest Medicine in Chinese in 2013



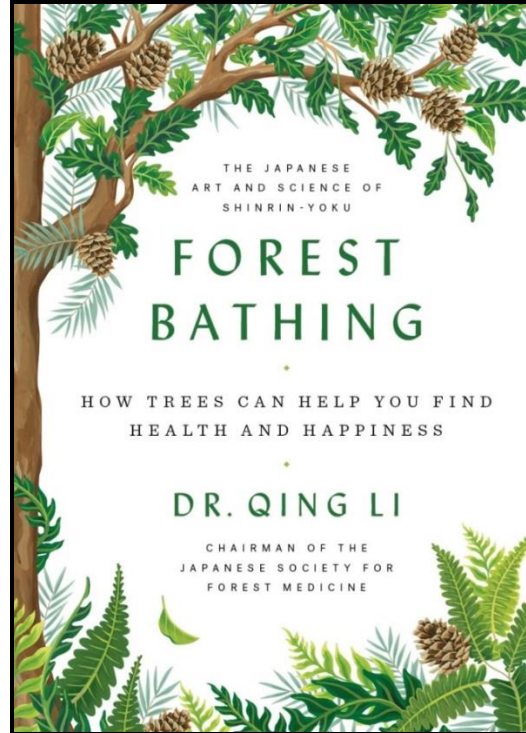
Forest Medicine in Korea in 2017

Shinrin-yoku = 森林浴 = Forest bathing

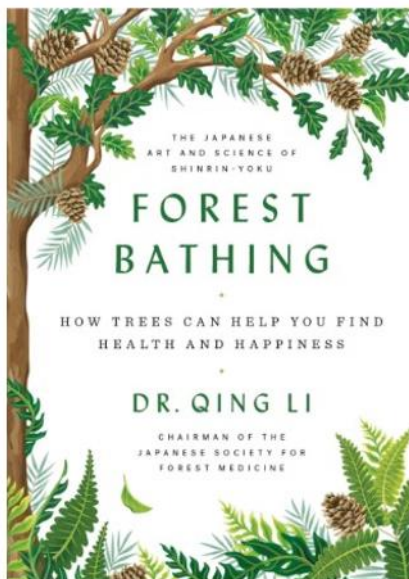
2018年に著書「Shinrin-yoku」と「Forest Bathing」が世界大手出版社 Penguin Random House によって英国と米国で同時に出版され、「Forest Bathing」は米国でベストセラーとなった。



Penguin Random House UK



Penguin Random House USA



Penguin Random House USA
Ranked in bestseller list in the US

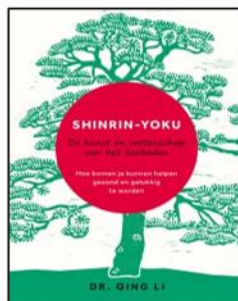
PNBA Pacific Northwest Independent Bestseller List - April 29, 2018

Hardcover Non-Fiction

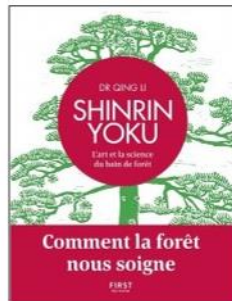
1. **A Higher Loyalty**
James B. Comey, Flatiron, \$29.99, 9781250192455
2. **Fascism: A Warning**
Madeline Albright, Harper, \$27.99, 9780062802187
3. **Educated**
Tara Westover, Random House, \$28, 9780399590504
4. **I'll Be Gone in the Dark**
Michelle McNamara, Harper, \$27.99, 9780062319784
5. **The Subtle Art of Not Giving a F*ck**
Mark Manson, Harper, \$24.99, 9780062457714
6. **Astrophysics for People in a Hurry**
Neil deGrasse Tyson, Norton, \$18.95, 9780393609394
7. **Natural Causes**
Barbara Ehrenreich, Twelve, \$27, 9781455535910
8. **In Praise of Difficult Women: Life Lessons from 29 Heroines Who Dared to Break the Rules**
Karen Karbo, National Geographic Society, \$26, 9781426217746
9. **Born a Crime**
Trevor Noah, Spiegel & Grau, \$28, 9780399588174
10. **BirdNote: Chirps, Quirks, and Stories of 100 Birds from the Popular Public Radio Show BirdNote**, Emily Poole (Illus. J. Sansquatch Books, \$25.95, 9781463321695)
11. **Forest Bathing: How Trees Can Help You Find Health and Happiness**
Qing Li, Viking, \$20, 9780525559856
12. **12 Rules for Life**
Jordan B. Peterson, Random House, \$25.95, 9780345816023
13. **The Gentle Art of Swedish Death Cleaning**
Margareta Magnusson, Scribner, \$18.99, 9781501173240
14. **So You Want to Talk about Race**
Ijeoma Oluo, Seal Press, \$27, 97815180056779
15. **Braving the Wilderness**
Brene Brown, Random House, \$28, 9780812995848

Titles marked with an asterisk (*) are Hardcover bestsellers that are not on the national best-seller list.

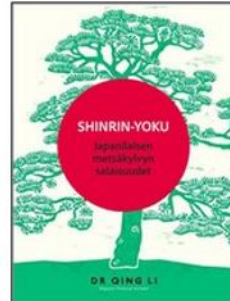
その後、Shinrin-yoku は 25 の言語 (1. オランダ、2. フランス、3. スペイン、4. ドイツ、5. イタリア、6. ポルトガル、7. フィンランド、8. ハンガリー、9. ブルガリア、10. ポーランド、11. ロシア、12. チェコ、13. スロバキア、14. 中国語簡体字、15. 中国語繁体字、16. デンマーク、17. スウェーデン、18. ルーマニア、19. 韓国、20. スロベニア、21. ベトナム、22. リトアニア、23. 日本語、24. タイ、25. トルコ) に翻訳され、50 以上の国で出版された。現在、Shinrin-yoku は国際的に受け入れられ、英語として定着している。



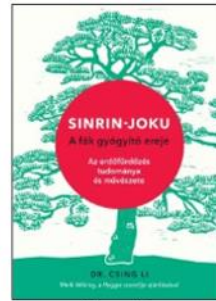
Dutch edition
(March 6, 2018)



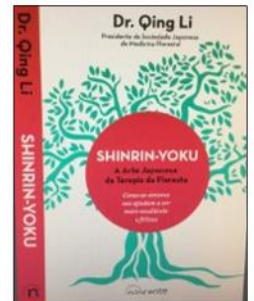
French edition
(March 15, 2018)



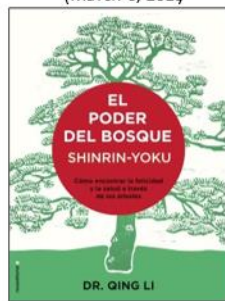
Finnish edition
(April 10, 2018)



Hungarian
(April 8, 2018)



Portuguese edition
(April 10, 2018)



Spanish edition
(April 26, 2018)



Italian edition
(April 10, 2018)



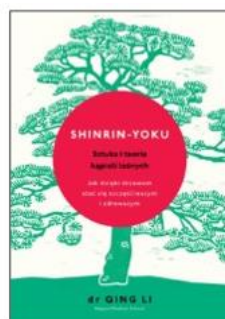
Lithuanian edition



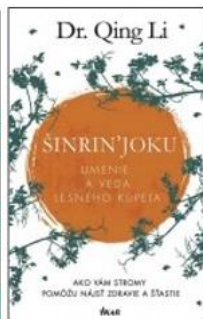
German edition



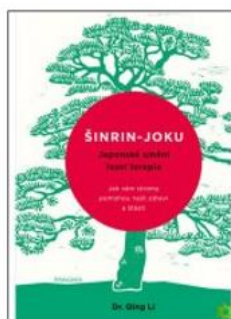
Romanian edition



Polish edition
(April 18, 2018)



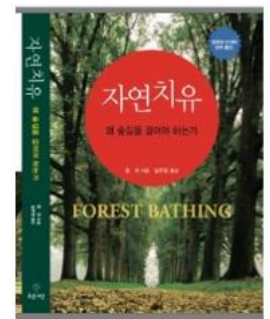
Slovak edition
(May 1, 2018)



Czech edition
(May 23, 2018)



Russian edition
(October 10, 2018)



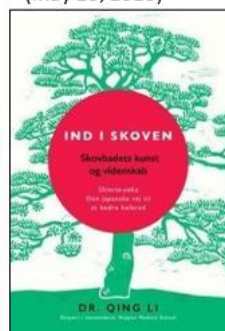
Korean edition
(March 1, 2019)



Swedish edition
(Sept 19, 2018)



Traditional Chinese edition
(June 26, 2019)



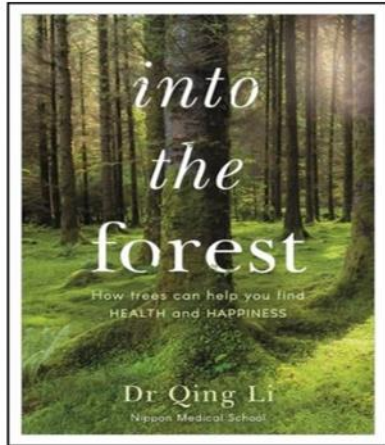
Danish edition
(May 8, 2019)



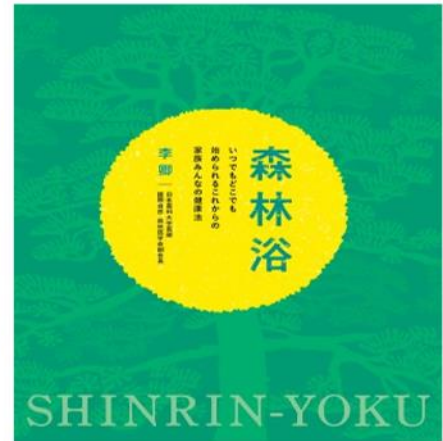
Slovenian edition



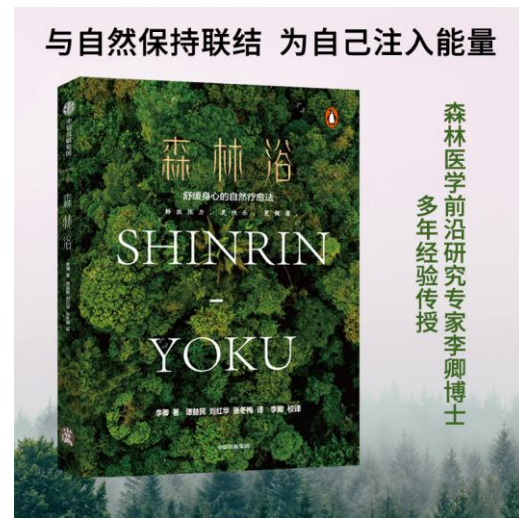
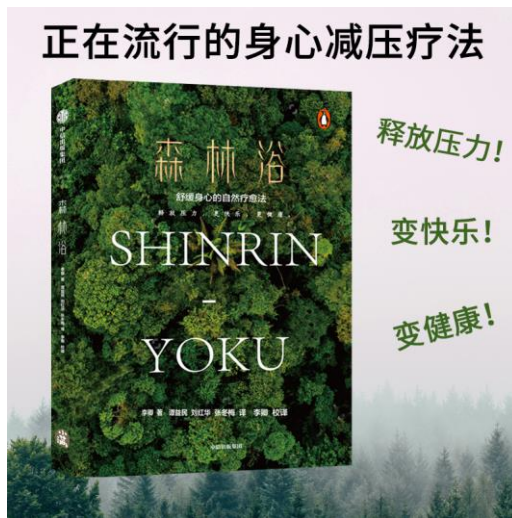
Vietnamese edition



New English edition

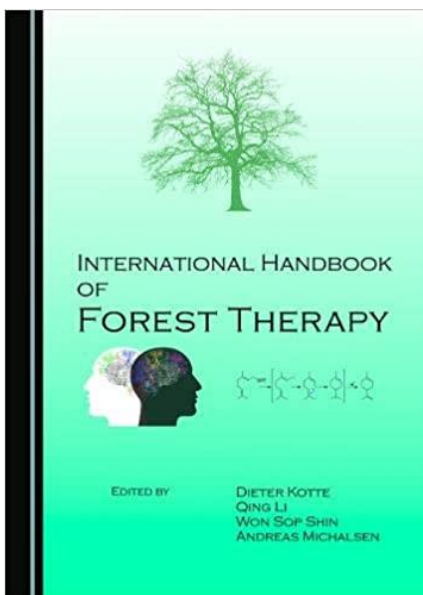


Japanese edition



森林浴中国語翻訳版 (2021年10月出版)

Recently, he co-edited a new book: International Handbook of Forest Therapy published in 2019 by Cambridge Scholars Publishing.



ISBN-13: 978-1527539556

ISBN-10: 1527539555

by [Dieter Kotte](#) (Author, Editor), [Qing Li](#) (Author, Editor), [Won Sop Shin](#) (Author, Editor), [Andreas Michalsen](#) (Author, Editor)

The Japanese translation edition of SHINRIN-YOKU

(<https://www.penguin.co.uk/books/308/308285/shinrin-yoku/9780241346952.html>) has been published in November, 2020 by Arttrav as follows:

<https://www.hanmoto.com/bd/isbn/9784904402566>



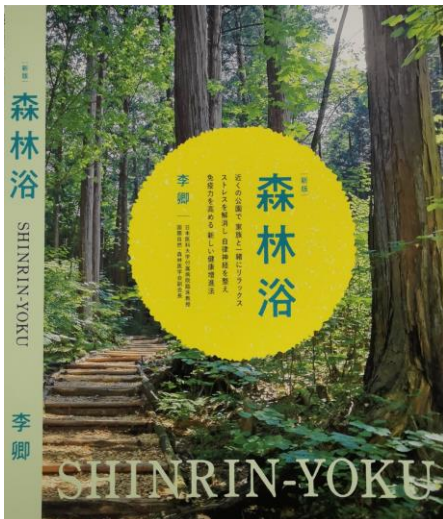
中国語森林浴



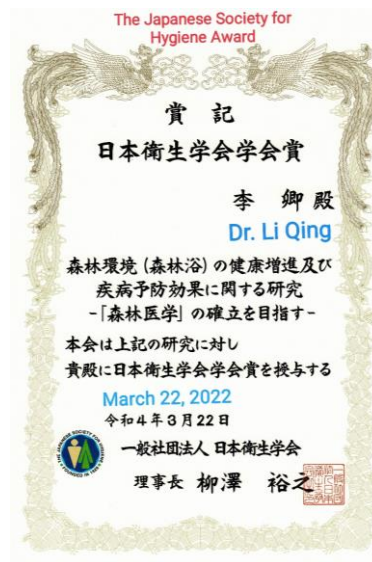
中国語繁体字翻譯版森林浴（癒）



タイ語翻譯版



日本語翻譯版新版



日本衛生学会学会賞証書



日本衛生学会学会賞楯